

通所リハビリテーション いずみ苑 活動プログラム (介護予防通所用)

	月	火	水	木	金	土
8:00	お 迎 え					
9:15	茶 話 会			健康チェック		
9:30	個別リハビリ ・ 入 浴					
	プログラム活動/個別活動					
	テーブルレク DVD鑑賞	もやし作業	アート (作業療法)	テーブルレク DVD鑑賞	もやし作業	テーブルレク
	健康体操			嚥下体操		
12:00	昼食 ・ 口腔ケア ・ 排泄ケア ・ 休憩					
13:30	集団プログラム活動					
	遊ビリテーション	園芸活動 大正琴	なんくる会	音楽療法	レク	歌 カラオケ
15:00	茶 話 会			排泄ケア		
15:30	お 送 り					

<月間行事>

誕生会・ふれあいハート（第2金曜日 ボランティアによる音楽、舞踊の交流会）・社会見学

<年間行事>

新春島うた遊び（1月）生年祝い（2月）芸術祭（5月）心の音楽会（6月）夏祭り（8月）
運動会・トーカチカジマヤー祝い（9・10月）文化祭（11月）お楽しみ会（12月）

※通所リハビリテーションいずみ苑では、リハビリや各種活動の実施により、介護予防や心身機能の維持・向上を図るとともに、行事を通して利用者や地域の方々との結びつきを図る施設づくりを目指し努力していきます。

介護老人保健施設 いずみ苑
TEL 972-7123