

## 通所介護 ていんさぐ苑 プログラム

	月	火	水	木	金	土
8:40～	迎 え					
10:00～	ていんさぐ苑 到着（手指消毒・うがい） 健康チェック（血圧・脈拍・体温測定） 入 浴 個別機能訓練 脳トレ（パズル・計算）色塗り					
11:30～	健康体操・口腔体操 新聞読み聞かせ					
12:00～	昼食・口腔ケア・排泄ケア					
12:50～	休憩（雑談・コーヒータイム）					
<b>午後のプログラム活動</b>						
14:00～	古典/民謡	音楽	園芸	なんくる会	レクレーション	手工芸
個別レクレーション						
15:00～ 15:30～	帰りの会（おやつ）・排泄ケア 送迎バスへ移動					

### <月間行事>

- ・ おやつ作り(収穫した農作物での調理) ・四季折々の作品作り ・苑庭散策
- ・ ふれあいハート(ボランティアによる音楽・舞踊の交流会)

### <年間行事>

1月:花見・誕生会    2月:生年祝い    3月:園庭ドライブ    4月:・誕生会    5月:芸能祭  
 6月:心の音楽会    7月:七夕まつり    8月:誕生会    9月:ミニ運動会  
 10月:トーカー・カジマヤー祝い    11月:文化祭・誕生会    12月:クリスマス・忘年会

\*休業日 : 日曜日、年始(1月1日～1月3日)はお休みになります。

\*散 髪 : 毎月第2火曜日(散髪派遣センターの方が来苑)  
 希望される方 散髪費は¥1,100円です。

\*見学・体験の利用を行っています。お気軽にお電話下さい。

デイサービス ていんさぐ苑      電話    (098)972-4578